

Resiliencia en la



Adversidad

Factores de Riesgo y Protectores en la Salud Mental y Motivación Académica en Asentamientos Informales.



En Panamá 64,000 familias viven en asentamientos informales.

Las adversidades de vivir en estos asentamientos incluyen la amenaza permanente de expulsiones forzosas, estigma por parte de la población general y exclusión de la red de infraestructura y servicios urbanos básicos.

Además se enfrentan a:

Acceso irregular a servicios básicos



Agua



Electricidad



Manejo
de basura



Servicios
higiénicos

Adversidades a nivel de la familia



Violencia doméstica



Salud mental



Acoso escolar



Inseguridad
alimentaria

pero existen factores protectores



Existe un fuerte sentido de solidaridad entre vecinos con respecto a necesidades básicas, como el agua, el cuidado de los niños y apoyo con trabajo.

En los niños (8-12 años), se destacan:

El tiempo de juego (95%)
Las amistades (95%)
La seguridad en casa (90%)
El orgullo personal (90%).

Para los adolescentes los más frecuentes fueron:

Decir no a lo malo (65%)
La supervisión escolar (62%)
La seguridad en casa (60%)
El orgullo personal (60%).

y en educación...

Del los 160 niños y jóvenes encuestados
155 estaban matriculados

Niños 8-12 años



Desempeño escolar alto
Mayoría con promedio de 4.5

80% reportó tener
5 días de clases

Adolescentes 13-18 años



Desempeño escolar más bajo
Mayoría con promedio entre 3.5 y 4.0

70% reportó tener
5 días de clases

En base a los resultados de este estudio, se recomiendan acciones como:

- Expandir la cobertura de programas de desarrollo infantil
- Asegurar el acceso a servicios y bienes públicos
- Impartir actividades extracurriculares para reforzar rutinas y sentido de pertenencia
- Crear redes de apoyo durante la transición a la adolescencia
- Garantizar el acceso a servicios de salud, incluyendo la salud mental



CENTRO DE INVESTIGACIÓN EDUCATIVA AIP